

La Cour  
des Consuls  
HÔTEL & SPA  
MGALLERY TOULOUSE

SPA  
La Cour des Consuls  


Carte de soins  
*Spa & bien-être*

  
GALLERY  
HOTEL  
COLLECTION



## Notre *histoire*

Le Spa de La Cour des Consuls\*\*\*\*\* vous offre une gamme personnalisée et raffinée d'expériences beauté et détente hors du commun.

Niché dans un bâtiment historique admirablement conservé datant du XVIIIème siècle, notre spa vous propose une parenthèse bien-être, à vivre ou à partager. Nos soins sont formulés pour vous permettre de restaurer l'harmonie de votre corps, de votre âme et de votre esprit. Ils sont conçus pour vous procurer une haute couture Beauté et Sérénité combinées pour elle & lui.

*The Spa de La Cour des Consuls\*\*\*\*\* offers you a personalized, refined range of outstanding beauty and relaxation experiences.*

*Nestled in an admirably preserved historic building dating from the 18th century, our spa offers you a wellness interlude, to experience or share. Our treatments are formulated to restore harmony to body, mind and spirit. They are designed to provide you with haute couture beauty and serenity for him & her.*



## Nos *marques*

**GEMOLOGY**  
COSMETICS PARIS

La marque Gemology vous propose une ligne de cosmétiques française innovante, ultra efficace basée sur des recherches de l'oligo-thérapie. Les formules, cliniquement prouvées et approuvées, sont à base d'extraits de pierres précieuses et semi-précieuses aux multiples bienfaits. Partez à la découverte des textures créatrices d'émotions pour répondre à toutes les routines beauté.

*The Gemology brand offers an innovative, ultra-effective line of French cosmetics based on oligo-therapy research. The clinically proven and approved formulas are based on precious and semi-precious stone extracts and their benefits. Discover emotion-creating textures for every beauty routine.*



Graine de Pastel redécouvre le pouvoir du pastel, une plante ancestrale, pour créer des soins naturels qui apaisent et subliment la peau. Ses formules authentiques allient tradition et respect de l'environnement. Nos soins contiennent 95 % minimum d'ingrédients d'origine naturelle.

*Graine de Pastel is rediscovering the power of woad, an ancient plant, to create natural skincare products that soothe and beautify the skin. Its authentic formulas combine tradition and respect for the environment. Our skincare products contain at least 95% ingredients of natural origin.*



## Votre MOMENT *bien-être*

Tous nos massages, soins du visage et rituels sont personnalisés grâce à un entretien en début de séance afin de cibler vos besoins.

Afin de prendre soin de votre corps et de votre esprit, merci de nous informer en cas de traitement médicamenteux ou de grossesse.

Prévoyez d'arriver 10 minutes avant l'heure du rendez-vous.

Savourez la *douce sérénité*  
de ce MOMENT.

*All our massages, facials and rituals are personalized, with an interview at the start of the session to identify your needs.*

*In order to take care of your body and mind, please let us know if you are taking any medication or are pregnant.*

*Plan to arrive 10 minutes before the appointment time.*

Savour the *sweet serenity*  
of this MOMENT.



## Notre soin *Signature*



### Massage du corps relaxant

1h00-119€ / 1h30-160€

Ce massage du corps complet et personnalisé intègre diverses techniques du monde pour une détente et un lâcher-prise total.

*This personalized full-body massage includes a variety of techniques from around the world for total relaxation and release.*

Massages disponibles en duo



#### L'histoire de Graine de Pastel

Graine de Pastel puise son essence dans l'Isatis Tinctoria, plante ancestrale du Sud-Ouest. Depuis 20 ans, la marque valorise ce patrimoine en développant des soins bio et ultra-efficaces grâce à une recherche scientifique avancée. Avec 4 brevets et des actifs puissants, ses formules naturelles protègent et régénèrent la peau. De la culture du pastel à la production locale, chaque étape reflète un engagement pour une cosmétique authentique, respectueuse et ancrée dans son terroir.



## Nos *massages*

### **Massage Intemporel Gemology**

Ce massage du corps sur mesure, complet et adapté à vos besoins, procure une relaxation profonde et libère les tensions accumulées au quotidien.

This customized full-body massage, tailored to your needs, offers deep relaxation and releases the tension accumulated in everyday life.

**1h00 - 130€**

### **Massage corps aux pierres précieuses Gemology\***

Ce massage raffiné, enrichi de pierres précieuses, combine une multitude de techniques, pour une expérience inégalée.

This refined massage, enriched with precious stones, combines a multitude of techniques for an unparalleled experience.

**1h00 - 139€**

*\*massage avec pierres chaudes, conseillé essentiellement en hiver / hot stone massage, recommended mainly in winter.*

### **Massage Intemporel Gemology corps et une zone ciblée**

Ce massage personnalisé complet apaise le corps et l'esprit en dissipant les tensions quotidiennes. Vous avez la possibilité de cibler une zone de votre choix pour en accentuer les bienfaits.

This complete personalized massage soothes the body and mind, dissipating daily tensions. You can target an area of your choice to accentuate the benefits.

**1h30 - 189€**

Massages disponibles en duo



## Nos soins *du visage*

### **Soin visage Crystal Gemology**

**45 min - 75€**

Ce soin visage adapté à vos besoins offre un somptueux coup d'éclat à votre peau.  
This facial treatment tailored to your needs offers a sumptuous radiance boost to your skin.

### **Soin du visage essentiel Gemology**

**1h00 - 139€**

Ce soin d'oligothérapie est spécialement conçu pour répondre aux besoins essentiels de votre peau et lui procurer confort et hydratation.  
This oligotherapy treatment is specifically designed to meet the essential needs of your skin, providing the necessary comfort.

### **Soin du visage ciblé Gemology**

**1h30 - 149€**

Ce soin du visage global et personnalisé vous offre la possibilité de cibler vos besoins, grâce aux oligoéléments et aux pierres précieuses.  
This global, personalized facial treatment offers you the opportunity to target your needs, thanks to trace elements and precious stones.

### **Kobido**

**1h - 139€**

Soin liftant d'origine japonaise, pour stimuler la peau en profondeur, atténuer les rides et réveiller l'éclat naturel du visage.  
Lifting treatment of Japanese origin, to stimulate the skin in depth, reduce wrinkles and awaken the face's natural radiance.

Massages disponibles en duo



## NOS *rituels*

### **Gommage du corps Gemology** 45 min - 75€

Ce gommage vous promet une peau nette, affinée et douce comme de la soie, avec un effet relaxant inattendu. Dès votre arrivée au spa, plusieurs senteurs et textures vous seront proposées pour personnaliser votre expérience.

This exfoliating scrub promises clear, refined, silky-soft skin, with an unexpectedly relaxing effect. As soon as you arrive at the spa, you'll be offered a choice of scents and textures to personalize your

### **Soin du dos** 45 min - 100€

Ce soin complet du dos combine exfoliation, enveloppement et massage, adaptés à vos besoins. Un rituel de serviettes chaudes accompagne le tout pour détendre vos tissus musculaires.

This complete back treatment combines exfoliation, wrapping and massage, tailored to your needs. A warm towel ritual accompanies the treatment to relax your muscular tissues.

### **Rituel complet Gemology** 3h30 - 340€

30 minutes de hammam pour préparer votre peau.  
30 minutes de gommage corporel pour une exfoliation profonde.  
30 minutes d'enveloppement hydratant et nutritif.  
1 heure de massage personnalisé et relaxant.  
1 heure de soin du visage sur mesure, adapté aux besoins de votre peau.

*30 minutes of hammam to prepare your skin.  
30 minutes of body scrub for deep exfoliation.  
30 minutes moisturizing and nourishing body wrap.  
1 hour of personalized, relaxing massage.  
1 hour of customized facial care tailored to your skin's needs.*

Massages disponibles en duo



## Notre massage *spécifique*

### Massage Prénatal Gemology \*

1h00 - 130€ / 1h30 - 189€

Massage spécialement conçu pour les femmes enceintes à partir du 4ème mois.

Une véritable bulle de douceur pour oublier les maux de grossesse et se reconnecter avec son bébé.

*Massage specially designed to accompany pregnant women from the 4th month onwards.*

*A true bubble of gentleness to help you forget the aches and pains of pregnancy and reconnect with your baby.*

*\*massage avec du beurre de Karité pour respecter votre peau / massage with shea butter to respect your skin.*

#### **Les bienfaits de ce massage prénatal :**

Il soulage les tensions musculaires, réduit les douleurs lombaires et améliore la circulation sanguine. Il aide aussi à diminuer le stress, favorisant un meilleur sommeil et un bien-être général. En stimulant la production d'endorphines, il apporte détente et sérénité à la future maman, tout en préparant son corps à l'accouchement.



## Une *expérience bien-être* à partager

### **Matinée détente**

Petit-déjeuner, accès Spa (30min) et Massage Gemology (1h)

Breakfast, Spa access (30min) and Gemology Massage (1h)

Minimum 4 personnes :  
**90 min - 150€/personne**

### **Évasion pétillante**

Profitez d'une parenthèse de bien-être avec 2h de détente au Spa, sublimée par une coupe de champagne.

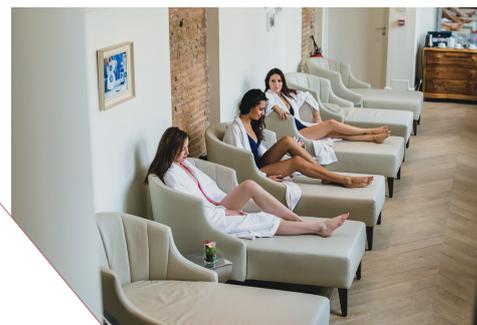
Enjoy a relaxing 2-hour break in the Spa, topped off with a glass of champagne.

Minimum 4 personnes :  
**55€/personne**

**Cette expérience peut être personnalisée avec de nombreuses options** : coupes de champagne, déjeuner à la Brasserie ou au Cénacle, ou encore des massages pour tous les participants.

Contactez-nous pour concevoir une offre sur mesure, adaptée à votre événement.

This experience can be customized with various options: glasses of champagne, lunch at the Brasserie or Le Cénacle, or massages for all participants. Contact us to create a tailor-made offer perfectly suited to your event





## Pour toute la *famille*

Une approche inclusive du bien-être, avec des soins spécialement conçus pour les plus jeunes. Parce que la détente n'a pas d'âge, l'Hôtel de la Cour des Consuls propose des rituels doux et adaptés aux enfants, leur permettant de découvrir les bienfaits du spa en toute sécurité.

### Accès aux soins :

- Les enfants de 6 à 13 ans doivent être accompagnés d'un adulte.
- À partir de 14 ans, l'accès est autorisé en autonomie, sous réserve de la signature d'une décharge.

*An inclusive approach to well-being, with treatments specially designed for younger guests. Because relaxation knows no age, the Hôtel de la Cour des Consuls offers gentle rituals adapted for children, allowing them to discover the benefits of the spa in complete safety.*

*Access to treatments: Children aged 6 to 13 must be accompanied by an adult /From the age of 14, access is authorised independently, subject to the signing of a waiver.*

### Massage en duo parent/enfant 6-13 ans

30min - 118€  
45min - 180€  
60min - 238€

Ce soin tout en douceur est conçu pour offrir une pause bien-être à vivre ensemble. Adapté aux plus jeunes, ce massage relaxant procure sérénité et réconfort, dans une atmosphère sécurisante et apaisante.

This gentle treatment is designed to provide a wellness break that you can enjoy together. Suitable for younger children, this relaxing massage provides serenity and comfort in a safe, soothing atmosphere.

### Massage relaxant +14 ans

60 min - 119€

Ce massage sur-mesure, adapté aux besoins spécifiques des jeunes à partir de 14 ans, apaise les tensions et favorise la détente physique et mentale. Une bulle de douceur pour se reconnecter à soi dans un cadre bienveillant.

This tailor-made massage, adapted to the specific needs of young people aged 14 and over, relieves tension and promotes physical and mental relaxation. It's a gentle way to reconnect with yourself in a caring environment.



## Le *hammam*

Accès offert pour nos clients hébergés et réservation possible uniquement avec un soin ou en groupe, 20€ par personne

*Free access for our hotel guests and can only be booked with a care or in a group, €20 per person.*

La durée d'une séance de Hammam est de 45 minutes

*A Hammam session lasts 45 minutes*

Il est conseillé de rester 10 à 15 minutes dans le Hammam, puis de se rincer et de renouveler la séance.

*It is advisable to stay 10 to 15 minutes in the Hammam, rinse off and repeat the session.*

Il est interdit d'apporter des verres ou des bouteilles dans le Hammam pour des raisons de sécurité.

*For safety reasons, no glasses or bottles are allowed in the Hammam.*

Contre-indications médicales : hypertension, problèmes cardio-vasculaires et respiratoires, femmes enceintes.

*Medical contraindications: high blood pressure, cardiovascular and respiratory problems, pregnant women.*

**Horaires d'ouverture**

10h00 à 20h00  
Tous les jours

---



## Nos expériences *signatures*

### Matinée détente : petit-déjeuner & Spa

149 €/pers

Commencez la journée avec un petit-déjeuner raffiné à la Cour des Consuls, suivi d'un massage sur mesure d'1h alliant techniques du monde (Deep Tissue, Thaï, Californien, relaxation coréenne). Idéal pour la récupération musculaire ou une détente profonde, ce soin libère les tensions et apporte un bien-être durable.

Start your day with a gourmet breakfast at La Cour des Consuls, followed by a 1-hour tailor-made massage combining Deep Tissue, Thai, Californian, and Korean techniques. Ideal for muscle recovery or deep relaxation, this treatment releases tension and promotes lasting well-being.

### Escapade des sens : déjeuner brasserie & Spa

155 €/pers

Une parenthèse de détente et de gourmandise à vivre entre la Brasserie des Consuls et le Spa de la Cour des Consuls :

- Déjeuner à la Brasserie des Consuls : savourez un plat et un dessert au choix
- Massage Intemporel Gemology – 1h : un soin complet pour relâcher les tensions et apaiser le corps et l'esprit.
- Accès privatif au hammam – 30 min

A moment of relaxation and indulgence to enjoy between the Brasserie des Consuls and the Spa de la Cour des Consuls : Lunch at the Brasserie des Consuls – Enjoy a main course and dessert of your choice ; Gemology "Intemporel" Massage – 1h – A complete treatment to release tension and soothe both body and mind and private access to the hammam – 30 min

**Ces expériences sont proposées uniquement sur réservation, par téléphone ou en ligne via notre boutique de coffrets cadeaux :** <https://cite-hotels.secretbox.fr/la-cour-des-consuls-toulouse-spa.html>

These experiences are available by reservation only, by telephone or online via our gift box shop: <https://cite-hotels.secretbox.fr/la-cour-des-consuls-toulouse-spa.html>



## Nos expériences *signatures*

### Escapade dominicale : brunch & Spa

175 €/pers

Offrez-vous une parenthèse bien-être et gourmande .

- Brunch raffiné à La Cour des Consuls Hôtel & Spa : buffet sucré/salé, servi dans le salon lounge ou en terrasse selon la saison. Une expérience culinaire généreuse et élégante, où chaque plat raconte une histoire.
- Massage Intemporel Gemology – 60 min : un soin complet du corps, sur mesure, mêlant différentes techniques du monde pour une profonde relaxation.
- Accès privatif au hammam – 30 min

Un rendez-vous dominical unique, entre évvasion sensorielle et plaisirs gustatifs.

Offre valable le dimanche uniquement sous réserve de disponibilité.

Treat yourself to a gourmet wellness break.

- Refined brunch at La Cour des Consuls Hôtel & Spa: sweet and savoury buffet served in the lounge or on the terrace, depending on the season. A generous and elegant culinary experience, where each dish tells a story.

- Gemology Intemporel Massage - 60 min: a tailor-made full-body treatment combining different techniques from around the world for deep relaxation.

-Private access to the hammam – 30 min

A unique Sunday experience, combining sensory escape and the pleasures of taste.

Offer valid on Sundays only, subject to availability.

**Ces expériences sont proposées uniquement sur réservation, par téléphone ou en ligne via notre**

**boutique de coffrets cadeaux :** <https://cite-hotels.secretbox.fr/la-cour-des-consuls-toulouse-spa.html>

These experiences are available by reservation only, by telephone or online via our gift box shop:

<https://cite-hotels.secretbox.fr/la-cour-des-consuls-toulouse-spa.html>



## Infos pratiques

### • RÉSERVATION & ANNULATION

Soins uniquement sur réservation.

Réservation possible depuis votre chambre en composant le 9.

Arrivée recommandée 15 minutes avant le soin. En cas de retard, le soin pourra être écourté ou reporté.

Annulation moins de 24h avant le rendez-vous ou absence : le bon cadeau sera consommé.

### • ACCÈS, RÈGLEMENTATION & CONTRE-INDICATIONS

Accès interdit aux moins de 18 ans.

Tous les soins sont mixtes.

Port du maillot de bain obligatoire.

En cas de pathologies graves, un certificat médical peut être demandé.

Un questionnaire de santé vous sera remis à votre arrivée, accompagné d'un entretien personnalisé.

Lors de la réservation, merci de signaler :

-Grossesse à risque.

-Traitement pour maladie grave (cancer, phlébite, maladies cardiovasculaires, etc.).

-Opération chirurgicale dans les 3 derniers mois.

⚠ Un certificat médical pourra être exigé et une évaluation avec votre médecin sera nécessaire.

### • SOINS POUR LES ENFANTS (7 à 14 ans)

Soins adaptés aux enfants.

Décharge parentale obligatoire.

Présence d'un parent requise durant le soin.

### • MASSAGE PRÉNATAL

Disponible à partir du 4<sup>e</sup> mois de grossesse.

Certificat médical obligatoire, avec recommandations du médecin ou de la sage-femme, notamment au 9<sup>e</sup> mois.

### • BOOKING & CANCELLATION

Treatments must be booked in advance.

Reservations can be made from your room by dialling 9.

Arrival recommended 15 minutes before the treatment. If you are late, the treatment may be shortened or postponed.

Cancellation less than 24 hours before the appointment or no-show: the gift voucher will be used up.

### • ACCESS, REGULATIONS & CONTRAINDICATIONS

Access forbidden to under-18s.

All treatments are mixed.

Swimming costumes must be worn.

In the event of serious illness, a medical certificate may be required.

A health questionnaire will be given to you on arrival, together with a personal interview.

When booking, please indicate

-Pregnancy at risk.

-Treatment for a serious illness (cancer, phlebitis, cardiovascular disease, etc.).

-Surgery within the last 3 months.

⚠ A medical certificate may be required and an assessment with your doctor will be necessary.

### • CARE FOR CHILDREN (7 to 14 years)

Care adapted to children.

Parental waiver required.

A parent must be present during the treatment.

### • PRENATAL MASSAGE

Available from the 4<sup>e</sup> month of pregnancy.

Medical certificate required, with doctor's or midwife's recommendations, particularly at 9<sup>e</sup> months.

# Contact & accès

La Cour  
des Consuls  
HÔTEL & SPA  
MGALLERY TOULOUSE

SPA  
La Cour des Consuls  


## Contact

ha086-sb@accor.com  
+335 67 16 19 60  
www.spa-lacourdesconsuls.com

## Horaires d'ouverture

Du lundi au samedi : 10h – 20h  
Le dimanche : 10h – 18h

## Adresse

46 rue des Couteliers  
31000 Toulouse – France

## Parking à proximité



Réservation en ligne  
Online reservation



Vous faire vivre une parenthèse Bien-Être...  
Où prendre soin de vous devient une évidence grâce à une  
collection de soins sur-mesure.

L'équipe du Spa

*A moment of well-being...  
Where pampering becomes a matter of course, thanks to a  
collection of made-to-measure treatments.*

*The Spa team*



  
GALLERY  
HOTEL  
COLLECTION